Vis mon handicap









ODD 10: Réduire les inégalités



Présentation du salon

« Vis mon handicap » est un projet réalisé par un groupe de six étudiants en deuxième année de communication à la HELHa de Tournai.

Son but est de faire prendre conscience des difficultés éprouvées par les personnes touchées par un handicap, dans ce cas-ci, moteur ou sensoriel, dans leur quotidien, mais également dans le monde scolaire ou professionnel. Pour cela, les réalisateurs du projet ont voulu permettre aux participants de se renseigner sur la réalité des personnes en situation de handicap et de repartir avec des moyens concrets pour réagir.

Pour atteindre ce but et ces objectifs, les participants assistent tout d'abord à une séance d'information. Ils sont ensuite invités à se mettre dans la peau de personnes touchées par un handicap par le biais de divers ateliers, afin de découvrir concrètement et pratiquement ce qui avait été expliqué. Ainsi, ils peuvent découvrir ce que cela fait de vivre avec certains types de malvoyance, avec de la surdité ou encore en étant privé de l'utilisation d'un membre.

« Vis mon handicap » tend à donner le plus d'information possible pour permettre aux participants du salon de mieux se renseigner sur les différents handicaps moteurs et sensoriels. Il est cependant important de noter qu'il n'a pas été possible de regrouper toutes les informations existantes, tant il existe de handicaps et de difficultés. Des encarts vous renvoyant vers des informations supplémentaires sont donc implémentés dans ce carnet.

Les infos/types de handicap

Handicaps moteurs

Qu'est-ce que c'est ?

Ce type de handicap représente la difficulté à se déplacer, à exécuter des tâches manuelles ou à bouger certaines parties du corps. Nous pensons généralement, dans ce cas, au logo qui représente un fauteuil roulant blanc sur fond bleu. Plus précisément, les personnes à mobilité réduite. Pourtant, cela n'équivaut qu'à une partie des handicaps moteurs.



©1m30.com

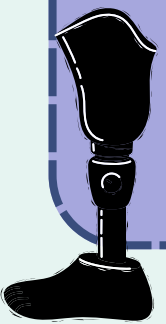
Quelques exemples de handicaps moteurs

Les handicaps moteurs représentent pas mal de personnes. Il y a, par exemple, les personnes paraplégiques, tétraplégiques et hémiplégiques.

Une personne paraplégique est une personne qui est paralysée des deux membres inférieurs.

Une personne tétraplégique est une personne qui est paralysée de 4 membres. Elle est causée principalement par une lésion de la moelle épinière et est souvent provoquée par un accident de la route, un accident de sport ou une tumeur.

Une personne hémiplégique est une personne qui a une paralysie motrice ou sensitive, voire les deux, de la moitié du corps dans le sens vertical.



©Yan Kurochkin

Les infos/types de handicap

Handicaps moteurs

Il existe aussi d'autres pathologies considérées comme handicaps moteurs, tels que :

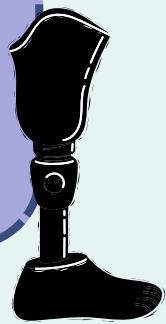
- La paralysie du plexus brachial, une paralysie partielle ou totale du bras et de la main. Elle peut exister dès la naissance ou après un accident.
- La sclérose en plaques, une maladie neurologique où l'enveloppe protectrice des nerfs du cerveau et de la moelle épinière se détruit petit à petit.
- La spondylarthrite ankylosante, une lésion inflammatoire, plus précisément un rhumatismal. Elle touche les articulations et la colonne vertébrale.

D'autres exemples sont les IMC (Infirme Moteur Cérébral).

Les personnes touchées par les IMC souffrent de troubles moteurs liés à une lésion cérébrale. Cependant, la particularité est que cela ne touche pas l'intellect. Elles rencontrent souvent des difficultés au niveau de la motricité fine ou de l'élocution.



©Clker-Free-Vector-Images



©Yan Kurochkin

Les infos/types de handicap

Handicaps moteurs

Causes

La déficience motrice a plusieurs causes. Il en existe beaucoup, mais les principales sont au nombre de 4:

- Les affections de l'os et des articulations. Dans ce cas-là, ce sont des affections ostéoarticulaires. Elles comprennent les malformations, les amputations, les scolioses graves ou encore les lésions inflammatoires.
- Les affections cérébrales, étant potentiellement les causes les plus connues; comme les IMC. Elles comportent aussi les AVC (Accident Vasculaires Cérébraux) et les encéphalopathies.
- Les affections de la moelle épinière ou des nerfs moteurs. Elles regroupent des maladies comme les lésions médullaires (traumatique ou médicales), le spina-bifida (malformation osseuse) ou encore les affections neuromusculaires graves dont les myopathies, c'est-à-dire les détériorations des muscles du corps.
- Les troubles physiques douloureux. Par exemple, cela comprend les lombalgies, les sciatiques par hernie discale, les troubles musculo-squelettiques...

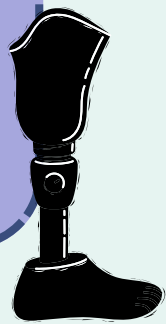
-

Petite précision

Ces affections sont soit présentes dès la naissance; comme l'IMC, soit elles sont causées par une maladie ou par un accident dans la vie.



©Clker-Free-Vector-Images



©Yan Kurochkin

Les infos/types de handicap

Handicaps moteurs

Conséquences

Les déficiences motrices ont des répercussions sur la vie sociale et professionnelle des personnes touchées. Elles ont des capacités réduites à se déplacer, à pratiquer certaines activités (Exemple : courir), à adopter certaines postures (Exemple : rester debout de manière prolongée), à prendre et manipuler un objet et à coordonner certains gestes. Certains ont aussi des problèmes à communiquer que ce soit parler ou écrire, mais ce sont, principalement, ceux qui ont des déficiences motrices cérébrales.

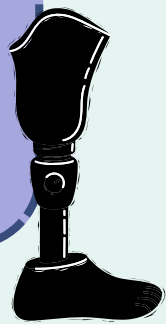








©Clker-Free-Vector-Images



©Yan Kurochkin

Les types de handicap

Handicaps sensoriels
Visuels

Qu'est-ce que c'est ?

Les handicaps visuels sont les troubles liés à la vision d'une personne, allant de la malvoyance à la cécité complète. Le nom "handicap visuel" regroupe les différentes déficiences visuelles pouvant toucher une personne.

Causes

Les causes sont variées. Il peut s'agir d'accidents, d'infections, de manque d'hygiène ou de carences alimentaires. Cela peut aussi être causé par certains médicaments et, bien sûr, par la vieillesse.

Les cinq stades de déficience visuelle (selon l'OMS):

- La cécité absolue, correspondant à l'absence de perception de la lumière.
- La déficience presque totale, ou cécité sévère, correspondant à une acuité visuelle inférieure à 1/50 (on peut compter des doigts à un mètre ou moins) ou à un champ visuel inférieur à 5 degrés.
- La déficience profonde, correspondant à une acuité visuelle entre 1/50 et 1/20 (on peut compter des doigts à moins de 3 mètres) ou à un champ visuel inférieur entre 5 et 10 degrés.
- La déficience sévère, correspondant à une acuité visuelle entre 1/10 et 1/20.
- La déficience moyenne, correspondant à une acuité visuelle entre 1/10 et 3/10 avec un champ visuel d'au moins 20 degrés.



©sortagreat icons

Les infos/types de handicap

Handicaps sensoriels
Visuels

Les types de malvoyance

Il y a différentes sortes de malvoyances ! En voici une liste non-exhaustive :



L'amétropie

Cela correspond à l'absence de netteté de l'image sur la rétine. La myopie est une des formes d'amétropie.



Le décollement de la rétine

Le décollement de la rétine peut laisser des séquelles sur une partie du champ visuel. Elle peut mener la perte de la vision si elle n'est pas opérée. L'apparition « d'éclairs » répétitifs, d'une « mouche volante », ou encore d'un voile noir sur le côté est un signe précurseur du décollement de rétine.

©sortagreat icons

Les infos/types de handicap

Handicaps sensoriels
Visuels



Le glaucome

Le glaucome est une maladie progressive. Le champ visuel périphérique se rétrécit et le patient ne voit plus sur les côtés. Seul un îlot central de vision peut persister, mais il risque de disparaître avec le temps.



©chiensguides.fr

La cataracte

La cataracte apparaît souvent autour de 70 ans. Avec elle, la vision devient progressivement floue.

©sortagreat icons

Les infos/types de handicap

Handicaps sensoriels
Visuels

©chiensguides.fr



La dégénérescence maculaire

Elle apparait souvent avec l'âge. Elle est caractérisée par l'apparition d'une tâche au centre de notre vision qui rend la lecture difficile ou impossible.



La rétinopathie diabétique

Des micro-anévrysmes ou des hémorragies peuvent altérer la vision en provoquant des tâches. Elle peut être traitée au laser.

©chiensguides.fr

©sortagreat icons

Les infos/types de handicap

Handicaps sensoriels
Visuels



©chiensguides.fr

Les névrites optiques

Les névrites optiques relèvent de causes multiples, surtout toxiques ou inflammatoires. La névrite optique alcoolo-tabagique peut engendrer une tache au centre de notre vision. Cette tache disparaît plus ou moins complètement à l'arrêt des toxiques.

<u>Les solutions</u>

Il existe des solutions et aides médicales (ou non) pour les différents types de malvoyances citées ci-dessus, telles que:

- La chirurgie
- La pose d'implants
- Le bilinguisme (langage courant, langue des signes, braille)



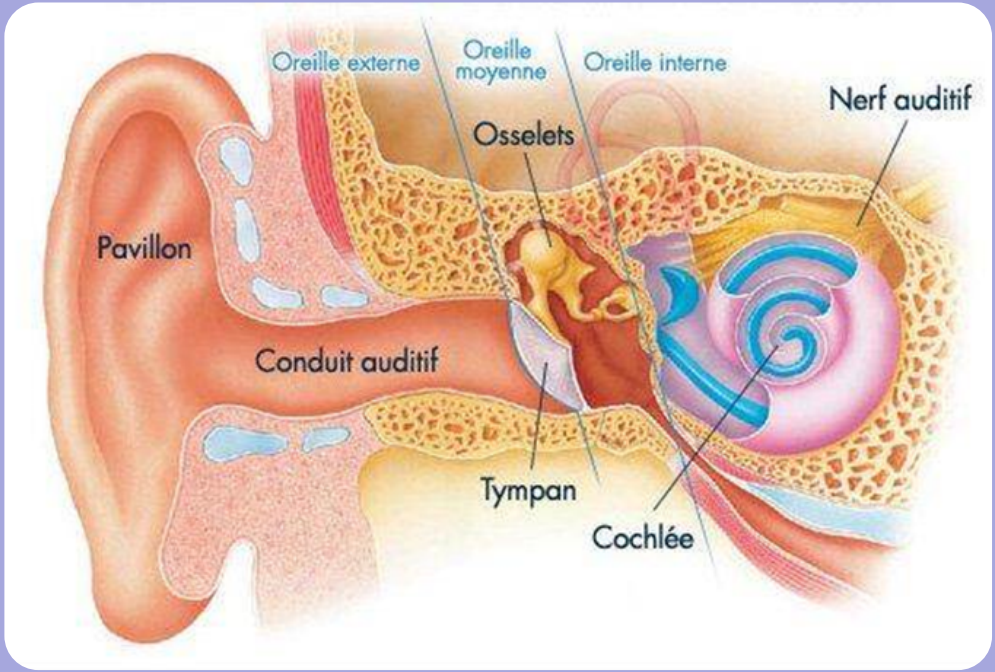
©sortagreat icons

Les infos/types de handicap

Handicaps sensoriels
Auditifs

Qu'est-ce que c'est ?

La surdité ou perte de l'acuité auditive est la diminution de la capacité à percevoir les sons. On différencie deux types de surdité: la surdité de transmission et la surdité de perception. La presbyacousie est la baisse de l'audition due au vieillissement.
L'oreille est formée de trois parties : l'oreille externe, moyenne et interne.



©APEDAF

- ***L'oreille externe***

Le pavillon capte les sons de l'environnement et les dirige vers le conduit auditif.

- ***L'oreille moyenne***

Son rôle est d'assurer le transfert des ondes sonores extérieures aux structures et liquides de la cochlée.

- ***L'oreille interne***

Elle représente la partie "auditive" de l'oreille interne, localisée dans l'os temporal :

1. La fenêtre ovale, qui limite la base de la rampe vestibulaire et sur laquelle s'applique l'étrier (voir oreille moyenne)
2. La fenêtre ronde, qui clôt la base de la rampe du tympan et qui sert d'échappement de pression

©Clker-Free-Vector-Images

Les infos/types de handicap

Handicaps sensoriels
Auditifs

Les sensations sonores sont différentes suivant les cellules ciliées qui sont stimulées. Ces cellules ciliées transforment les stimulations sonores en stimulations électriques transmises au nerf auditif, qui les achemine vers le cerveau.
Celui-ci aura pour importante tâche d'interpréter le message qui lui parvient. Cette interprétation sera beaucoup plus difficile chez les personnes sourdes puisque le message est incomplet.

Les types de surdité

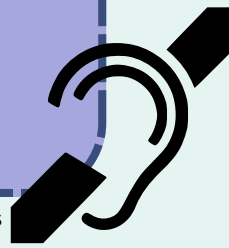
Il existe trois types de surdité, selon les parties de l'oreille touchées :

La surdité de transmission

Elle résulte d'une déficience au niveau de l'oreille externe ou de l'oreille moyenne. Diverses causes peuvent être à l'origine de cette surdité :

- La formation d'un bouchon de cérumen
- Corps étranger
- Otites chroniques
- Otospongiose (calcification qui réduit le mouvement de l'étrier)
- Perforation du tympan dans l'oreille moyenne
- Malformations....

Ce type de surdité est souvent partiel, n'entraînant généralement pas de surdité sévère et auquel on peut souvent remédier grâce à un traitement médical ou chirurgical. Ce type de surdité suffit pourtant à gêner considérablement la vie sociale ou professionnelle de la personne atteinte de perte auditive.



©Clker-Free-Vector-Images

Les infos/types de handicap

Handicaps sensoriels
Auditifs

La surdité de perception

Elle résulte d'une déficience au niveau de l'oreille interne ou des voies nerveuses. Bien que la transmission de l'information sonore par le tympan et les osselets jusqu'à l'oreille interne soit normale, l'information sonore ne peut pas être transformée en signaux électriques et par conséquent ne peut être transmise au cerveau.
Diverses causes peuvent être à l'origine d'une surdité de perception :

- La presbyacousie (vieillissement normal de l'oreille interne)
- Les traumatismes sonores
- Les traumatismes crâniens
- Certaines maladies (comme la méningite)

Les surdités de perception peuvent être évolutives et sont généralement définitives. Le recours à une aide auditive est indiqué pour de nombreuses personnes atteintes de surdité de perception légère à sévère.

La surdité mixte

La surdité mixte est fréquente. Elle résulte de la combinaison d'une surdité de transmission et d'une surdité de perception. Une infection chronique peut être à l'origine d'une surdité mixte, provoquant une détérioration importante du tympan et des osselets et altérant le bon fonctionnement de la cochlée.
Les personnes atteintes de ce type de surdité peuvent bénéficier d'un appareillage, ou des mêmes traitements prescrits pour la surdité de transmission et de perception (médicaments, chirurgie).
Les surdités peuvent être acquises (35%), d'origine génétique (35%) ou de causes inconnues (30%).



©Clker-Free-Vector-Images

Intervenantes

Emilie Denbaës & Assia Kerai

Aides pédagogique à l'APEDAF

L'aide pédagogique consiste à accompagner les élèves sourds ou malentendants de l'association dans leur scolarité, quel que soit l'établissement choisi. Elle s'étend des maternelles à l'enseignement supérieur, en passant par la promotion sociale et comprend différents types d'assistance tels que l'interprétation en langue des signes, le codage en LPC ou AKA, la prise de notes et le suivi régulier du travail, ainsi que des séances de remédiation individuelle.

Le service d'aide pédagogique est opérationnel dans de nombreuses écoles ordinaires et spécialisées ,réparties dans trois équipes : 24 en Wallonie, 13 en Wallonie Picarde, 17 à Bruxelles. Il y a actuellement 25 aides pédagogiques travaillant pour l'APEDAF.

APEDAF (asbl) - Association des Parents d'Enfants Déficients Auditifs Francophones

À ses débuts en 1978, le service découle de l'idée initiale des parents de l'APEDAF, selon laquelle la surdité ne devrait pas entraver le développement intellectuel des enfants sourds ou malentendants. Cependant, plusieurs défis persistent, le premier étant la communication : être compris et comprendre.

Ainsi, depuis plus de 45 ans, l'association APEDAF soutient les enfants sourds et malentendants en favorisant leur inclusion et défendant leurs droits à travers trois piliers principaux : le soutien parental, l'accompagnement scolaire inclusif et la sensibilisation du grand public.

Pour plus d'informations -> https://apedaf.be/wordpress/association/historique/

Quelques exemples de difficultés

Difficultés de locomotion

Non seulement pour les personnes touchées par un handicap moteur, mais également pour les personnes ayant un handicap sensoriel.

Difficulté de communication

Notamment pour les personnes touchées par un handicap auditif, utilisant la langue des signes. La compréhension avec autrui n'est pas toujours simple.

L'ignorance et/ou l'indifférence

Les personnes en situation de handicap peuvent ressentir un sentiment d'exclusion face à certains comportements, à l'ignorance...

Les inégalités en matière de santé.

Selon l'OMS, les personnes touchées par un handicap seraient deux fois plus exposées aux risques de certaines maladies (diabète, AVC...)

Vous voulez aider ?

Il est primordial de s'informer. Poser des questions, toujours dans le respect, pour mieux aider autrui et casser les stéréotypes. Vous pouvez également adapter certains de vos comportements, en parlant moins vite et/ou avec des gestes face à une personne sourde, par exemple.

Cependant, gardez à l'esprit qu'une personne handicapée souhaite être traitée comme n'importe qui d'autre. Ne la réduisez pas à son handicap !

Si vous le souhaitez, vous pouvez également devenir bénévole afin d'accompagner des personnes en situation de handicap.

Les services d'accompagnement

Des aides et services:

Direction Générale Personnes Handicapées : Aides pour diverses allocations et aides à la mobilité (cartes de stationnement +déductions fiscales sur le véhicule perso), obtention de cartes de handicap
Services de taxis sociaux
Aides régionales
Aides à l'emploi

Des associations:

Access Service : Consultation de services en Wallonie et à Bruxelles

De sociale Kaart: Offres de soins en Flandre et à Bruxelles

Le guide social : Répertoire des centres/services/ASBL psycho-médico-sociales

Des exemples d'ASBL :

Handicaps moteurs: Les yeux qui parlent

Handicaps visuels: Handicap Visuel Formation Emploi (HVFE)

Handicaps auditifs: Info-sourds de Bruxelles, APEDAF



©sketchify



©caldatelier

©Clker-Free-Vector-Images

Quelques bases du langage des signes



Bonjour

©CFLS - APEDAF



Merci

©CFLS - APEDAF



S’il vous plait

©CFLS - APEDAF



Non

©CFLS - APEDAF



Oui

©CFLS - APEDAF

Vous voulez en savoir plus ?

Diverses ASBL proposent des formations en langue des signes, comme l’APEDAF.
--> https://apedaf.be/wordpress/

Certaines ASBL proposent également un dictionnaire de cette langue, permettant de la découvrir en ligne.
--> https://www.lsfb.be/

Lexique

Déficience

Insuffisance physique, physiologique ou mentale.

Handicap

Toute limitation d’activité ou restriction de participation à la vie en société subie par une personne en raison d’une déficience.

Facilitateur

Élément qui, en étant présent dans l'environnement d'une personne ayant une déficience, lui permet d'exercer pleinement une activité courante en levant un ou des obstacles.

Exemple : une rampe d’accès

Cécité

Déficience visuelle qui consiste dans l'absence ou dans une perte importante de la vision.

Contacts



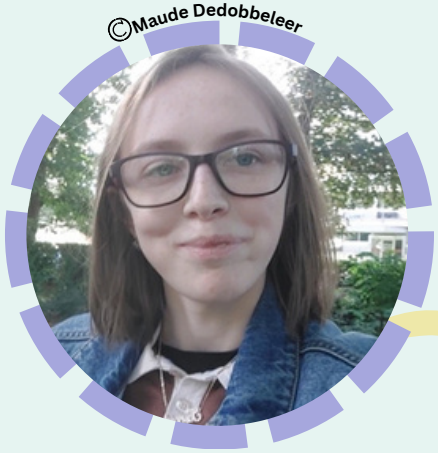
Keïra Bierwertz
la229216@student.helha.be



Antonin Carlier
la228401@studenthelha.be



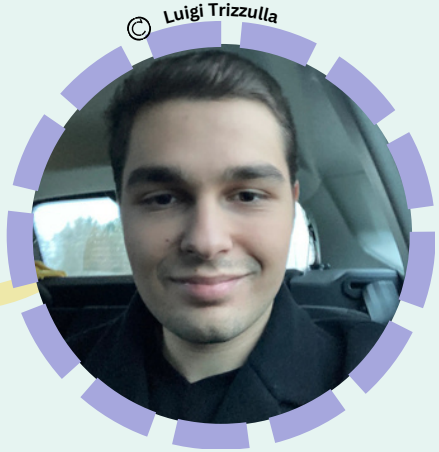
Marie Cornet
la227632@student.helha.be



Maude Dedobbeleer
la198910@student.helha.be



Elisa Delforge
la225891@student.helha.be



Luigi Trizzulla
la228909@student.helha.be

Bibliographie

- Anonyme. (s.d.). *C'est quoi le handicap moteur ?*. Cabinet Preziosi-Ceccaldi-Albenois. https://www.preziosi-handicap.org/fr/actualites-a-la-une/id-181-handicap-moteur
- Anonyme. (s.d.). *Le handicap moteur*. La DAPT. https://www.ladapt.net/handilearning/ressources/handicap_moteur.pdf
- Anonyme. (s.d.). *Le handicap moteur*. Handi mais pas que. https://www.handi-mais-pas-que.com/pages/les-handicaps/le-handicap-moteur.html
- Anonyme. (s.d.). *Handicap*. La Rousse. https://www.larousse.fr/encyclopedie/medical/handicap/13451
- Anonyme. (s.d.). *Les différentes malvoyances et handicaps visuels.* Chiens guides. https://www.chiensguides.fr/differentes-malvoyances-et-handicaps-visuels
- Anonyme. (s.d.). *Malvoyance et handicaps visuels*. Syndicat national des ophtalmologistes de France. https://www.snof.org/public/conseiller/malvoyance-et-handicaps-visuels
- Anonyme. (2013, 7 mars). *Handicap et santé*. Organisation mondiale de la Santé. https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/disability-and-health
- Anonyme. (2023, 22 juin). *Associations pour personnes en situation de handicap*. Handicap Belgium. https://handicap.belgium.be/fr/autres-aides/associations-pour-personnes-en-situation-de-handicap
- Anonyme. (2023, 1er septembre). *La déficience motrice / le handicap moteur*. Handicap.fr. https://informations.handicap.fr/a-le-handicap-moteur-3047.php
- Apedaf. (s.d.). *Découvrons la surdité*. Apedaf. https://apedaf.be/wordpress/decouvrons-la-surdite
- Courtois, P. (2024, 3 janvier). *Toutes les aides pour les personnes handicapés en Belgique*. Mes aides financières. https://mes-aides-financieres.be/handicap-2/
- Dabi-Schwebel, G. (2018, 2 juillet). *Handicap logo : Histoire, signification et évolution, symbole*. 1min30. https://www.1min30.com/logo/logo-handicap-2549

Copyrights

Photos:
Page 1:
Prothèse au bras : cottonbro de pexels – canva- Close-up Shot of a Woman with Prosthetic Arm
Langue des signes : SHVETS production – Pexels- Young lady learning sign language during online lesson with female tutor
Aveugle : Eren Li de Pexels – Canva – Photo of Man Using Walking Stick
Femme en chaise roulante : Marcus Aurelius de Pexels – Canva – Woman in Gray Coat Sitting on Wheelchair

Page 2:
Groupe de travail : Kampus Production de Pexels – Canva- People Having a Meeting at the office
Prothèse de jambe : Vlada Karpovich de Pexels – Canva – Clos-up Photo of Bionic Leg
Lecture avec un aveugle : Yan Krukau de Pexels – Canva – A Woman Reading Braille
Photo d'un logo "handicap" : Ann H de Pexels – Canva – Photo of PWD Sign
Appareil auditif : Daniel Adam de Diversifylens – Canva – Closeup Man with Hearing aid

Page 6:
Femme avec une prothèse au bras : Anna Shvets de Pexels – Canva – Woman in Black Spaghetti Strap Top Covering Her Eyes With Hands
Footballers en béquilles : ErikSmit de Pixabay - Canva- dapted Football Match Players
Basketteur en chaise roulante : Kampus Production de Pexels – Canva Photo of a Man in a Gray Shirt Playing Basket Ball

Pages 8->11:
Photos handicap visuel : chiensguides.fr – les différentes malvoyances

Page 18:
Les signes les plus utilisés pour entrer en contact: Centre Francophone de Langue des Signes (repris du carnet "Pas besoin de s'entendre pour se comprendre" - APEDAF)

Copyrights

Logo, dessins et schémas:

Logo “handicap” (P3) : Handicap logo – 1m30.com
Logo de prothèse de jambe (P3+) : Yan Kurochkin de Diversifysketch – Canva – Gritty Geometric Minimalist Prosthetic Leg.
Logo personne handicapée (P4+) : Clker-Free-Vector-Images de pixabay – Canva – Person on a wheelchair sign
Logo aveugle (P7+) : sortagreat icons de Noun Project – Canva – Blind Icon
Logo sourd (P12) : clker-free-vector-images de pixabay – Impaired Hearing Symbol Illustration
Schéma de l’oreille (P12) : Apedaf - https://apedaf.be/wordpress/decouvrons-la-surdite/
Dessin d’accompagnateur de personne en chaise roulante (p17) : sketchify – Canva – Simplified Handdrawn voluteer pushing a wheelchair
Dessin de conversation avec un sourd (P17) : Caldatelier de Caldwell Jones Reynaldo – Canva – FSL Deaf Child – Communicating